

Het Trefpunt draait op volle toeren en ons cursusaanbod voor september 2024 t/m januari 2025 is live! Lees snel verder en schrijf je in. Graag tot ziens!

Cursusaanbod september 2024 t/m januari 2025

Met grote dank aan onze cursuscoördinatrice Neel Zeeman-Huurman presenteren wij ons cursusaanbod voor het komende half jaar. In ons aanbod vind je vertrouwde cursussen, maar ook een aantal vernieuwingen.

Neem bijvoorbeeld **Cognitieve Fitness**: na een succesvolle pilot vanuit de Gemeente Waterland en Team Sportservice, nemen we nu zelfstandig het stokje over. Annelies Hoonakker van Vitality Run zal deze cursus vanaf aanstaande september verzorgen. Cognitieve Fitness is goed voor iedereen,



WWW.
TREFPUNTMARKEN
.NL



ongeacht leeftijd of leefstijl. Het houdt je zowel geestelijk als lichamelijk actief en scherp. Eens beleven wat deze cursus inhoudt? Doe dan mee met de gratis proefles op 12 september om 9.00u.

Verder zijn we blij ook weer **Zumba** te kunnen aanbieden. Nieuw is dat twee Marker dames dit voor ons gaan verzorgen. Astrid Commandeur en Anouk Terlouw hebben met succes de opleiding tot Zumba-instructrice afgerond en gaan de cursussen samen geven. Logischerwijs vinden ze het een beetje spannend, dit is de eerste keer dat zij cursus zullen gaan geven. Vandaar dat wij Zumba dit seizoen tegen een lager tarief aanbieden dan gewoonlijk. Doe vooral mee!

Voor de kinderen bieden we weer **Streetdance** aan en wel in twee groepen voor diverse leeftijden. De Streetdanclessen zullen weer verzorgd worden door dansschool Aisha's Dance Floor.

Officieel geen cursus, maar ook **Computerhulp** blijft in ons aanbod bestaan. Iedereen heeft wel eens hulp nodig in de wirwar van smartphones, tablets en computers. Er zijn twee heren die vrijblijvend helpen om mogelijke problemen in onze foyer van Het Trefpunt op te lossen. Let wel: hulpverzoeken moeten van tevoren zijn ingediend via het speciale formulier op www.trefpuntmarken.nl of via een mailtje naar cursussen@trefpuntmarken.nl.

Heb je restjes wol of lapjes stof over en daar nog geen bestemming voor? Lever deze dan in bij het **Brei/handwerkcafé**. Hier maken de cursisten mooie creaties voor goede doelen van. Alvast bedankt!



Gratis proeflessen

Let op: voor alle cursussen geldt dat je een gratis proefles kunt bijwonen! Meld je hiervoor vooraf aan door te mailen naar cursussen@trefpuntmarken.nl.

Aanmelden vóór 1 september aanstaande

Aanmelden voor een cursus kan via www.trefpuntmarken.nl. Je vindt daar het aanmeldformulier dat volledig digitaal kan worden afgehandeld. Na je online aanmelding ontvang je altijd een bevestigingsmail.

Liever via een papieren aanmeldformulier? Uiteraard blijft dat mogelijk. Vul dan pagina 4 inclusief een ondertekening in en deponeer het formulier in de brievenbus bij onze ingang op Kerkbuurt 90.

Cursus	Tijdstip	Aantal lessen	Prijs
Streetdance voor kinderen			
Start seizoen	maandag 9 september 2024	12	€ 120,00
Groep 1: leeftijd 4 t/m 7 jaar	15.30 – 16.30 uur		
Groep 2: leeftijd 8 t/m 12 jaar	16.30 – 17.30 uur		
<i>Minimum aantal kinderen per groep is 8, maximum aantal kinderen per groep is 12. Het is altijd mogelijk deel te nemen aan een gratis proefles.</i>			
Zumba			
Start seizoen	dinsdag 10 september 2024	15	€ 75,00
Eén groep	19.15 – 20.00 uur		
<i>Het is altijd mogelijk deel te nemen aan een gratis proefles.</i>			
Stijldansen			
Start seizoen	dinsdag 10 september 2024	15	€ 450,00 per stel
	20.15 – 21.15 uur		€ 225,00 individueel

Aanmelden kan dus individueel of per paar, in beide gevallen is ook een gratis proefles mogelijk.



Aanmelden vóór 1 september 2024

Cursus	Tijdstip	Aantal lessen	Prijs
Hatha Yoga			
Start seizoen	woensdag 11 september 2024	14	€ 105,00
Eén groep	19.15 – 20.15 uur		
Cognitieve Fitness			
Start seizoen	donderdag 12 september 2024	12	€ 108,00
Groep 1	9.00 – 10.00 uur		Incl. koffie/thee
Groep 2	10.00 – 11.00 uur		
Gym 60+			
Start seizoen	vrijdag 6 september 2024	15	€ 75,00
	9.00 – 10.00 uur		
Klankschalen			
	woensdag 20 november 2024	1	€ 35,00
	20.00 – 21.30 uur		
<i>Maximum aantal deelnemers is 20, vol = vol.</i>			
Creatief met kralen			
	Op dinsdag één x per twee weken		
Start seizoen	dinsdag 10 september 2024	8	gratis
<i>Zonder begeleiding, aanmelden niet vereist.</i>			
Brei/handwerkcafé			
	Op maandag één x per drie weken		
Start seizoen	maandag 9 september 2024		gratis
<i>Aanmelden niet vereist, vervolgdата worden in overleg met de deelnemers vastgesteld.</i>			



Naam: _____ Tel.nr.: _____

Adres: _____

Postcode: _____ Plaats: _____

E-mailadres: _____

Geeft zich op voor de cursus/workshop: _____

Aantal lessen: _____ Start: _____

Groep: _____ Tijd: _____

(indien meer groepen geef ajb jouw voorkeur)

Ondergetekende verleent hierbij éénmalige machtiging het verschuldigde cursusgeld ad. € _____ automatisch te incasseren

Van rekeningnummer (IBAN): NL _____

Naam rekeninghouder: _____

Datum: _____ Handtekening: _____

Ons incassant ID is NL41ZZZ371166240000.

Je kunt het aanmeldformulier inleveren in de brievenbus van Dorpshuis Het Trefpunt, Kerkbuurt 90, of door te mailen naar cursussen@trefpuntmarken.nl.

Aanmeldingen worden verwerkt op volgorde van ontvangst.

